

学校紹介
新聞

古河市立 総和南中学校



- ◆校長 桑原敬明
- ◆生徒数 375人
- ◆創立 1981年
- ◆住所 古河市磯部1773

わくわく学校行事



全力で「南星祭」に取り組む生徒たち

深まる絆、輝く南星祭



「みんなが輝く勝利の舞台 深まる絆と一生の思い出」のスローガンの下、5月18日、南星祭(体育祭)が開催されました。天気にも恵まれ、鮮やかな青空の下、全生徒が全力で取り組み、会場は活気に満ちあふれていました。1年生の学級対抗は「二人三脚」でした。入学して間もない時期でしたが、新しい友達と協力し、絆を深める素晴らしい機会になりました。2年生の学級対抗では「宅配便リレー」を行いました。友達同士の仲が深まっている2年生にとって、チーム力や冷静な判断が試される絶好の機会となりました。3年生の学級対抗は「綱引き」でした。中学校生活の集大成ともいえる戦いは、単なる勝負を越え、仲間と共に戦い抜く達成感が心に深く刻まれ、次の目標へ向かう力となりました。スローガンを実現することができた、最高の南星祭になりました。(3年 浅坂結依)



どんな学校です!



地域と連携(れんけい)した避難訓練

災害時の行動学ぶ訓練

本校では、災害に備えて定期的に避難訓練を行っています。



先日行われた避難訓練では、消防署や消防団の方が来てくださり、1年生は消火訓練、2年生は止血の仕方やけがなどで歩行が難しい人の搬送の仕方、3年生は自動体外式除細動器(AED)の使用方法について、実際に体験しながら学びました。体験したことにより、い

ざというときに不安にならず行動できると思いました。

災害は、いつどのようなものが起こるか分かりません。その中で「自助」(まず自分の命を守る)、「共助」(家族や友達などと助け合う)、「公助」(地域の方々や協力する)ということが大切だと思いました。

これからも、避難訓練には真剣に参加し、災害が起きたときには適切な行動をとり、自分にできることをやれるようにしたいです。(2年 阿久津琉奈)



クラスの仲が深まった「8の字跳び大会」

生徒主体の活動

公約を実現し大会開催



総和南中学校には、本部も含めて13の専門委員会があります。誰もが充実した学校生活を送れるように、それぞれの委員会が日々活動に励んでいます。その中でも生徒会本部は、昨年11月の生徒会役員選挙で掲げた公約の一つでも多く実現することを目標として活動しています。その一つに「先生方も含めた行事を行う」という公約がありました。「先生方も加わることで違う楽しさが味わえるのではないかな」という理由からです。そして5月、この公約を「全クラス対抗8の字跳び大会」を開催することで実現しました。どのクラスも楽しそうに跳んでいたり応援したりしていました。多くの人から「練習を通してクラスの仲が深まった」という感想を聞くことができました。今回の企画は好評だったので、これからもより良い総和南中学校を目指し活動していきたいです。(3年 関口拓真)

おいしい給食



栄養教諭が自作のパネルを使いながら栄養指導(しどう)

「食の話」で意識高まる



落合ゆず



関梨花

総和南中学校では、給食の時に栄養教諭の先生が教室に来て「食に関する話」をしてくださいます。これまでの中で印象に残っているのは「塩分の取り過ぎによる体への影響」と「食品ロス問題」です。塩分を取り過ぎると細胞の中の水分が血液の中へ入ってしまい高血圧につながるという話を聞き、これからは「塩分量」についても気にしながら食事を取ろうと思いました。食品ロス問題については、世界には食べ物をおなかいっぱい食べられない人が多くいることを知り、毎日の給食を残さず食べようという意識が高まりました。栄養教諭の先生の話は毎回多くのことを考えさせられます。次の話を今から楽しみにしているところです。(1年 落合ゆず、関梨花)

次回は12月18日 大子町立大子中学校です

あなたの笑顔が私たちの願い!

歯科・小児歯科・矯正歯科
柴岡デンタルクリニック
院長 柴岡 永子
ひたちなか市高場541-1 TEL029-354-3038

医療法人 一誠会グループ
消化器内科・消化器外科・肛門外科・肛門内科
内科・外科・泌尿器科・婦人科
川崎病院
日立市大和田町1962-2 ☎0294-52-1170
http://kawasaki-net
肛門内科・肛門外科
みと肛門クリニック
水戸市笠原町978-27 IPNCLJK2F ☎029-291-3411
http://mitokomon.net

県央地区
病医院案内
No.2

医療法人社団青潤会 **青柳病院**
新着任
瀬戸嶋 政勝 先生
(勲日本サッカー協会競技団体代表者)
※診療日はホームページをご覧ください
診療科: 内科・外科・整形外科
受付: 午前 8:30~11:30、午後 13:00~16:30 まで
TEL 029-231-2341

医療法人社団 ちひろ会
立枝内科
院長 立枝 倫太郎
水戸市青柳町3735 (茨交バス青柳北前) ☎(226) 6251

内科・消化器内科・糖尿病内科
皆川 医院
院長 皆川 敏弘 内科 皆川 京子(月曜日)
☎(243) 5521 水戸市笠原町995-102 (農道の南500m)

TSUCHISAWA ORTHOPEDICS CLINIC
土沢整形外科
整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
TEL029-247-0558 水戸市酒門町 255

◆お問い合わせは—
茨城新聞社水戸支社
水戸市笠原町978-25 茨城県開発公社ビル
TEL029-239-3010

医療法人 清真会 **丹野病院**
〒310-0841 水戸市酒門町仲田4887 ☎029-226-6555
介護老人保健施設 **レイクヒルひぬま**
〒311-3125 東茨城郡茨城町下石崎2324 ☎029-240-8120
レイクヒルひぬま歯科 (施設内併設) ☎029-240-8121

内科・外科・小児科・整形外科 漢方外来
医療法人 清真会 **丹野病院**
〒310-0841 水戸市酒門町仲田4887 ☎029-226-6555
介護老人保健施設 **レイクヒルひぬま**
〒311-3125 東茨城郡茨城町下石崎2324 ☎029-240-8120
レイクヒルひぬま歯科 (施設内併設) ☎029-240-8121